



COCKTAIL SPORTIF

RAPPEL : POUR CE SÉJOUR, IL EST
INDISPENSABLE DE SAVOIR NAGER ET DE
FOURNIR LE SAUV'NAGE OU LE SAVOIR NAGER
OU ENCORE LE TEST D'AISSANCE AQUATIQUE !

AU PROGRAMME :

Découverte et pratique de la voile
sur Optimist, Catamaran, planche à
voile, paddle, canoë kayak,...
Rando VTT, découverte du Bike
Park VTT. Trial VTT...
Jeux collectifs, jeux sportifs de
plein air, tir à l'arc, parcours
d'orientation etc...
& plus encore

Parcours mixte Canoë/VTT avec
pique-nique sur une journée.

Nuit bivouac le mercredi & boum le
jeudi soir !





TROUSSEAU :

Faire la valise en fonction de la « fiche individuelle de trousseau » jointe à ce dossier.

+ OBLIGATOIREMENT pour l'activité
« cocktail sportif » ! :



Une paire de chaussures de sport (type basket ou tennis)

+ une paire de chaussures pouvant aller dans l'eau (vieilles tennis ou basket ou chaussures d'eau) autre que les chaussures de sport !!!

& des vêtements ne craignant pas l'eau, short de bain, vieux tee-shirt (même pour les filles, elles pourront les mettre sur un maillot de bain !)

HORAIRES :

- Rendez-vous à la Base de Voile le lundi matin entre 8H15 et 8H45.
- Ou possibilité d'accueil le dimanche soir entre 20H et 21H.
(Cocher la case Oui ou Non sur le Dossier d'Inscription Vacances)

Le séjour se termine le vendredi en fin d'après-midi vers 18H.

Accès au plan d'eau :

En voiture : Sortie Nautilus / Plan d'eau de la Grande Prairie - Saint-Yrieix/Charente

En bus : STGA Ligne 3

