

**IMPORTANT :** *Pour toutes les activités ci-dessous, inscriptions obligatoires à l'avance sur le site de l'été actif.*

**A partir de 8 ans révolus, Canoë, Arts plastiques, Tir à l'arc, Golf, Voile, Escrime, Magie, Escalade, Sports adaptés, Disc-golf.**

**A partir de 10 ans : Paddle, Planche à voile, VTT, VRC (voile radiocommandée), pêche.**

**A partir de 15 ans : Fitness**

**A partir de 18 ans: Yoga, réveil musculaire**

AUTORISATION DES PARENTS OBLIGATOIRE pour les mineurs  
AVEC attestation de natation (25 m) pour les activités nautiques

**ATTENTION :** *pour les Activités Cirque, Multisports, Zumba, jouons à la plage pas d'inscription préalable rendez-vous directement sur le lieu de l'activité*

**A partir de 3 ans : Activités Cirque et jouons à la plage**

**A partir de 8 ans : Multisports, Basket, Beach rugby sans contact**

**A partir de 12 ans : Zumba**

#### **POUR LES ACTIVITES SANS INSCRIPTION :**

**les enfants ne sont pas surveillés par les animateurs des activités**

Ces activités sont mises en place grâce aux financements et au soutien

**des collectivités et organismes suivants :**

La Communauté d'agglomération du Grand Angoulême, Le Conseil Départemental de la Charente,

Le Syndicat mixte pour l'aménagement du plan d'eau, La Caisse d'Allocations Familiales de la Charente.

**et des mairies :**

Toutes les communes de la Communauté d'agglomération de GrandAngoulême

**Les activités sont animées par :**

Cirque Franco-Italien, Club de Voile Angoulême, Salle d'Armes Taillefer, Ateliers Artistiques Zeina, Magie Stéphane, Zumba Espace Tempo, La Pêche Benoit guide de pêche, Structure d'escalade mobile du département, Association Freinésie, École de voile, Ludothèque CSCS St Yrieix, CD Basket, CD Rugby, CD sports adaptés.

**Les activités sont coordonnées par :**

Fédération Charentaise des Œuvres Laïques

Base de voile Eric Tabarly

20 rue du Plan d'eau 16710 ST YRIEIX SUR CHARENTE

Tél : 05.45.68.42.46 / 07.76.18.09.19

Mail : voile.angouleme@fcol16.org / Site internet : www.fcol16.org



**CHARENTE**  
LE DÉPARTEMENT

# Un été 2024 solidaire et actif pour tous

## au PLAN D'EAU de Saint-Yrieix

**Découvrir et pratiquer gratuitement  
des activités sportives et culturelles...**

**Semaine du 22 juillet au 28 juillet**



Programme n° 3 Plan d'Eau de la Grande Prairie à Saint-Yrieix UN ETE SOLIDAIRE ET ACTIF....



Seul, en famille, entre amis  
 ACTIVITES GRATUITES POUR TOUS  
**Programme du 22 Juillet au 28 Juillet 2024**

**RENSEIGNEMENTS – Ecole de Voile –**  
**05 45 68 42 46 ou 07 76 18 09 19**  
 de 14 h à 18 h

Lundi 22/07	Mardi 23/07	Mercredi 24/07	Jeudi 25/07	Vendredi 26/07	Samedi 27/07	Dimanche 28/07
Planche à voile 14h à 15h30	Réveil musculaire 10h à 11h	Tir à l'arc 14h à 16h	Paddle 13h30 à 14h30	Voile 10h à 12h	Ateliers Cirque 16h à 17h	Ateliers Cirque 16h à 17h
Multisports collectifs 14h30 à 16h	VTT 14h à 16h	Voile radio commandée 15h à 15h45	Arts plastiques 14h15 à 15h45	Golf 10h à 11h		
Pêche 16h à 18h	Magie 14h30 à 16h	Ateliers cirque 16h à 17h	Paddle 14h30 à 15h30	Golf 11h à 12h		
Ateliers cirque 16h à 17h	Yoga 16h30 à 17h30	Voile radio commandée 16h à 16h45	Multisports collectifs 14h30 à 16h	VTT 14h à 16h	<b>INSCRIPTIONS sur le Site de l'Été Actif :</b> <a href="https://eteactif16.lacharente.fr/">https://eteactif16.lacharente.fr/</a>	
Multisports collectifs 16h15 à 17h30	Paddle 16h30 à 17h30	Disc-Golf 16h30 à 17h30	Jouons et créons à la plage 14h30 à 18h	Canoë Kayak 16h30 à 18h	<i>Découvrez le programme des semaines suivantes sur : <a href="http://www.fcol16.org">www.fcol16.org</a> rubrique : Etablissement/base de voile/été actif</i>	
Canoë-kayak 17h à 18h30	Paddle 17h30 à 18h30	Fitness 18h à 19h	Multisports collectifs 16h15 à 17h30	Yoga 17h à 18h		
Fitness 18h à 19h	Fitness 18h à 19h		Canoë Kayak 17h à 18h30	Spectacle Ecole du cirque 20h à 22h		
			Yoga 18h à 19h			

