

IMPORTANT : *Pour toutes les activités ci-dessous, inscriptions obligatoires à l'avance sur le site de l'été actif.*

A partir de 8 ans révolus, Canoë, Arts plastiques, Tir à l'arc, Golf, Voile, Escrime, Magie, Escalade, Sports adaptés, Disc-golf.

A partir de 10 ans : Paddle, Planche à voile, VTT, VRC (voile radiocommandée), pêche.

A partir de 15 ans : Fitness

A partir de 18 ans: Yoga, réveil musculaire

AUTORISATION DES PARENTS OBLIGATOIRE pour les mineurs
AVEC attestation de natation (25 m) pour les activités nautiques

ATTENTION : *pour les Activités Cirque, Multisports, Zumba, jouons à la plage pas d'inscription préalable rendez-vous directement sur le lieu de l'activité*

A partir de 3 ans : Activités Cirque et jouons à la plage

A partir de 8 ans : Multisports, Basket, Beach rugby sans contact

A partir de 12 ans : Zumba

POUR LES ACTIVITES SANS INSCRIPTION :

les enfants ne sont pas surveillés par les animateurs des activités

Ces activités sont mises en place grâce aux financements et au soutien

des collectivités et organismes suivants :

La Communauté d'agglomération du Grand Angoulême, Le Conseil Départemental de la Charente,

Le Syndicat mixte pour l'aménagement du plan d'eau, La Caisse d'Allocations Familiales de la Charente.

et des mairies :

Toutes les communes de la Communauté d'agglomération de GrandAngoulême

Les activités sont animées par :

Cirque Franco-Italien, Club de Voile Angoulême, Salle d'Armes Taillefer, Ateliers Artistiques Zeina, Magie Stéphane, Zumba Espace Tempo, La Pêche Benoit guide de pêche, Structure d'escalade mobile du département, Association Freinésie, École de voile, Ludothèque CSCS St Yrieix, CD Basket, CD Rugby, CD sports adaptés.

Les activités sont coordonnées par :

Fédération Charentaise des Œuvres Laïques

Base de voile Eric Tabarly

20 rue du Plan d'eau 16710 ST YRIEIX SUR CHARENTE

Tél : 05.45.68.42.46 / 07.76.18.09.19

Mail : voile.angouleme@fcol16.org / Site internet : www.fcol16.org



CHARENTE
LE DÉPARTEMENT

**Un été 2024
solidaire et actif
pour tous**

**au PLAN D'EAU
de Saint-Yrieix**

**Découvrir et pratiquer gratuitement
des activités sportives et culturelles...**

Semaine du 08 juillet au 14 juillet



Programme n° 1 Plan d'Eau de la Grande Prairie à Saint-Yrieix UN ETE SOLIDAIRE ET ACTIF....



Seul, en famille, entre amis
 ACTIVITES GRATUITES POUR TOUS
Programme du 08 Juillet au 12 Juillet 2024

RENSEIGNEMENTS – Ecole de Voile –
 05 45 68 42 46 ou 07 76 18 09 19
 de 14 h à 18 h

| Lundi 08/07 | Mardi 09/07 | Mercredi 10/07 | Jeudi 11/07 | Vendredi 12/07 |
|--|-------------------------|--|---|--------------------------|
| Paddle 13h30 à 14h30 | VTT 14h à 16h | Mutisports collectifs 14h30 à 16h | Réveil musculaire 10h à 11h | Tir à l'arc 14h à 16h |
| Escrime 14h30 à 16h | Paddle 16h30 à 17h30 | Voile Radio-commandée 15h à 15h45 | Canoë-kayak 10h à 11h30 | Golf 16h30 à 17h45 |
| Mutisports collectifs 14h30 à 16h00 | Yoga 16h45 à 17h45 | Voile Radio-commandée 16h à 16h45 | Planche à voile 14h à 16h | Voile 16h30 à 18h30 |
| Paddle 14h45 à 15h45 | Paddle 17h30 à 18h30 | Mutisports collectifs 16h15 à 17h30 | VTT 14h à 16h | Paddle 16h30 à 17h30 |
| Pêche 16h à 18h | Fitness 18h à 19h | Fitness 18h à 19h | Jouons et créons à la plage 14h30 à 18h | Paddle 17h30 à 18h30 |
| Mutisports collectifs 16h15 à 17h30 | | | Yoga 16h30 à 18h | Fitness 18h à 19h |
| Voile 16h30 à 18h30 | | | | |
| Yoga 18h à 19h | | | | |



***Découvrez
 le programme des semaines
 suivantes sur : www.fcol16.org
 rubrique : Etablissement/base de voile/
 été actif***

INSCRIPTIONS sur le Site de l'Été Actif :
<https://eteactif16.lacharente.fr/>